



Prise en charge de la douleur

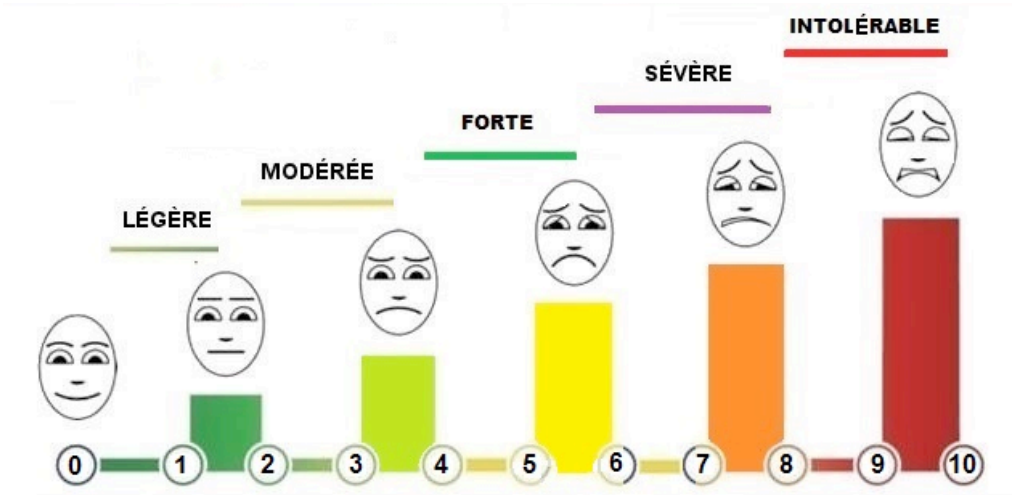


Docteur François PRIGENT

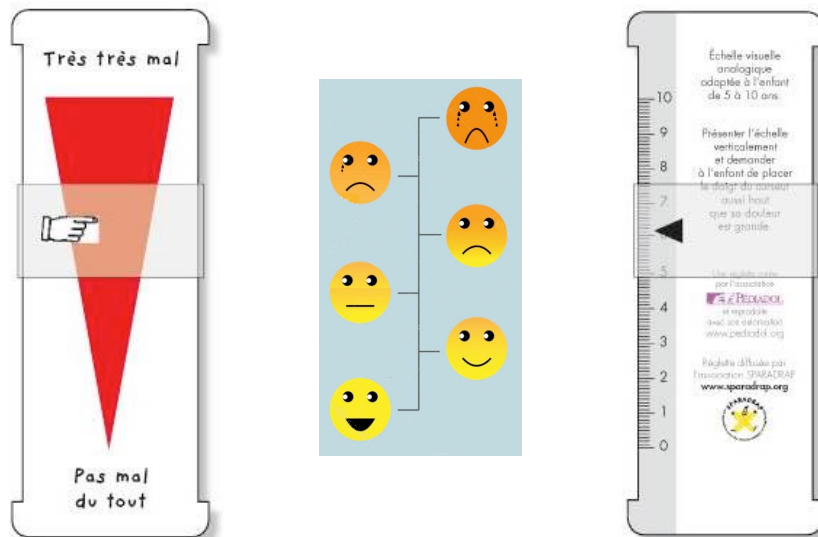
« Une médecine moderne pour une meilleure qualité de vie de nos patients »

Une bonne prise en charge de votre douleur demande VOTRE COLLABORATION :

- Nous vous demanderons d'estimer régulièrement votre douleur de 0 à 10



Cette douleur peut être mesurée à l'aide d'une règle dont vous déplacez le curseur de 0 à 10 :



Cette douleur peut également être estimée par des mots : estimation verbale

- 0 : Pas de douleur
- 1 : Douleur légère
- 2 : Douleur modérée
- 3 : Douleur forte
- 4 : Douleur sévère
- 5 : Douleur intolérable

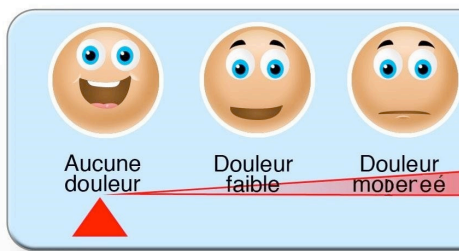
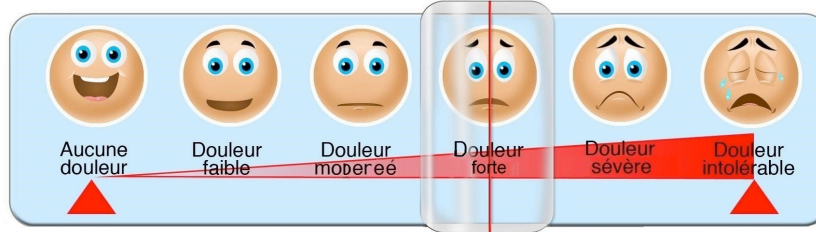


- correspondant à 1 sur la règle
- correspondant à 2, 3 sur la règle
- correspondant à 4, 5 sur la règle
- correspondant à 6, 7 sur la règle
- correspondant à 8, 9, 10 sur la règle

« La lutte contre la douleur est notre objectif principal »



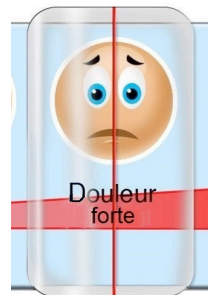
- **Pendant l'intervention**, le chirurgien « endort » les zones sensibles de votre opération en y injectant des produits contre la douleur. Dans les genoux un cathéter intra-articulaire est placé en complément. Il permet l'apport local de produits antalgiques durant 48 heures. Dans le même temps le traitement de fond contre la douleur est débuté.



- **Dès votre retour en chambre**, l'équipe soignante poursuit votre traitement de fond contre la douleur et ceci pour la durée de votre hospitalisation. Ce traitement moderne associe plusieurs médicaments contre la douleur, chacun donné à petite dose : antalgiques non stéroïdien, anti inflammatoires.

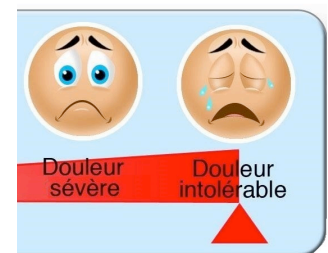


- **Si la douleur devient forte**, il vous sera donné un antalgique plus puissant. Ce traitement sera présenté sur un sucre ce qui le rendra moins amer. Chez certains patients des nausées vomissements. A la première prise en prévention de ces nausées.



sera donné un antalgique plus puissant. Ce traitement sera présenté sur un sucre ce qui le rendra moins amer. Chez certains patients des nausées vomissements. A la première prise en prévention de ces nausées.

- **En cas de douleur sévère** il vous sera administré de la morphine. Ce traitement est très efficace contre la douleur cependant ses effets secondaires peuvent être importants chez certains patients : Des nausées qu'il faut prévenir systématiquement dès le début du traitement accompagnées parfois de vomissements. Plus rarement une hypotension au lever voir des épisodes de vertiges, de somnolence ou même de confusion.



L'un des principes de la RAC est d'éviter la Morphine qui ralentit le rétablissement du patient